

# حک لیست سفر داخلی و خارجی

انتخاب هوشمند سفر و تفریح



لست سکند  
lastsecond.ir



## پیش از سفر

پیش از هر سفری، لازم است دست به کار شویم و برای تعداد روزهایی که در سفر هستیم، آماده باشیم. این آمادگی هم شامل بستن چمدان می‌شود و هم تهیه مدارک و چیزهایی که در سفر لازممان می‌شود. علاوه بر این‌ها، محل سکونتی که چند روزی ترکش می‌کنیم هم باید برای چند روز خالی ماندن آماده شود. فرقی نمی‌کند با تور سفر می‌کنید یا برای سفر یک روزه آماده می‌شوید؛ بهتر است جانب احتیاط را رعایت کرده و تیک این کارها را هم بزنید.

- جستجوی کامل در اینترنت و سایت **لست سکند** درباره مناطق دیدنی و تجربه‌های مسافران قبلی و مطالعه سفرنامه‌ها و یادداشت‌برداری نکات کلیدی (به ویژه برای سفرهای ماجراجویانه به مناطق کم مسافر)
- مشاوره با پزشک خود درباره شرایط سفر و توصیه‌های پزشکی
- تهیه یک کپی از برخی از مدارک مانند گواهینامه، کارت شناسایی، دفترچه بیمه و نگهداری جداگانه از مدارک اصلی (در صورت گم کردن مدارک). مطمئن شوید که مدارکتان اعتبار دارند. راه دیگر این است که در تلفن همراه خود عکس همه مدارک، گذرنامه‌ها، بلیط، واکسیناسیون و... را به همراه داشته باشید.
- برنامه سفرتان را با یکی از آشنایان یا دوستانتان در میان بگذارید و بگویید که به کجا و برای چه مدت می‌روید و بهتر است کلیدی از خانه در اختیار او قرار دهید.
- تهیه بیمه مسافرتی انفرادی برای اطمینان بیشتر. (البته بیشتر تورهای گروهی، بیمه گروهی به همراه دارند اما بهتر است به آن بسنده نکنید و بیمه انفرادی برای خود و همراهانتان تهیه کنید.)
- پرداخت صورت حساب و قبضه‌هایی که مهلت پرداختشان پیش از برگشت شماست.
- چک کردن خودرو اگر سفر جاده‌ای در پیش دارید.

## پیش از سفر

## پیش از ترک خانه برای سفر

- قطع شیر اصلی گاز
- قطع شیر اصلی آب
- بستن درها و پنجره‌ها
- سم پاشی و زدن حشره‌کش داخل حمام، دستشویی و آشپزخانه
- فراهم کردن آب و غذا برای حیوانات خانگی، گیاهان، گلدان‌ها و باغچه خانه یا سپردن آنها به فرد دیگر برای نگهداری
- تمیز کردن یخچال و بیرون گذاشتن غذاهای فاسد شدنی
- فعال کردن دزدگیر یا سیستم امنیتی خانه (یک ریموت از دزدگیر را نزد آشنایان یا نزدیکان مورد اعتماد قرار دهید)
- بیرون گذاشتن زباله‌ها
- خاموش کردن چراغ‌ها
- وسایل با ارزش داخل حیاط را بردارید
- ففل کردن ساک و کیف‌هایی که در فرودگاه یا پایانه بازرسی نمی‌شوند
- خانه را جوری ترک کنید که گویی در آن حضور دارید. (روشن گذاشتن یک لامپ، رادیو و ...)
- قطع برق تلویزیون، کامپیوتر، وسایل صوتی و الکترونیکی

لست سکند  
lastsecond.ir

در لست سکند می‌توانید قیمت لحظه‌ای تورهای داخلی و خارجی را مقایسه کنید.

مشاهده قیمت تورها <

### لباس

|            |           |                |
|------------|-----------|----------------|
| لباس راحتی | لباس خواب | دمپایی         |
| تیشرت      | جوراب     | کمر بند        |
| شلوار      | کلاه      | لباس شنا       |
| کت/ مانتو  | روسری     | سوئیتشرت/ ژاکت |
| لباس زیر   | کفش       | کیف            |

### وسایل بهداشتی

|                    |              |                 |
|--------------------|--------------|-----------------|
| حوله               | گوش پاک کن   | دستمال مرطوب    |
| صابون              | پد بهداشتی   | ژل ضد عفونی     |
| شامپو              | نخ دندان     | دهان شویه       |
| مسواک و خمیر دندان | شوینده لباس  | پاک کننده آرایش |
| پاک کننده صورت     | دستمال کاغذی | لوسیون بدن      |

### وسایل شخصی

|                 |                   |                    |
|-----------------|-------------------|--------------------|
| سشوار           | عطر/ اسپری        | عینک آفتابی        |
| لوازم آرایش     | ناخن گیر          | موچین              |
| کرم ضد آفتاب    | ابزار اصلاح       | سوهان ناخن         |
| ملحفه / روبالشی | زیورآلات          | گیره سر/ کش/ کلیپس |
| آینه کوچک       | عینک طبی/ لنز طبی | لیوان و ظروف شخصی  |

### دارو و درمان

|             |                |                 |
|-------------|----------------|-----------------|
| چسب زخم     | قرص حساسیت     | قرص نعناع       |
| باند استریل | قرص سرماخوردگی | نبات            |
| پماد سوختگی | قرص ویتامین    | عرق نعناع       |
| قرص مسکن    | ماسک           | گلاب            |
| قرص ضد تهوع | قرص معده       | دمنوش های گیاهی |

### لوازم الکترونیکی

|                     |                |                      |
|---------------------|----------------|----------------------|
| شارژر               | SD Card دوربین | مبدل آداپتور دو شاخه |
| هندزفری/ هدفون      | مموری          | فلش                  |
| موبایل              | باتری اضافه    | پایه دوربین/ موبایل  |
| تبلت/ لپ تاپ/ کیندل | پاور بانک      | MP3 player           |
| دوربین عکاسی        | کابل USB       | OTG                  |

### مدارک

|             |                |                  |
|-------------|----------------|------------------|
| شناسنامه    | کارت عابر بانک | بلیط             |
| دفترچه بیمه | پول نقد        | واچر رزرو        |
| کارت ملی    | پاسپورت        | تست PCR          |
| گواهینامه   | ویزا           | کارت واکسن کرونا |
| مدارک ماشین | فتوکپی مدارک   | کلید خانه        |





لست سکند  
lastsecond.ir

| متفرقه                               |                                      |   |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| اتو مسافرتی <input type="checkbox"/> | کتاب و مجله <input type="checkbox"/> | بالش گردنی <input type="checkbox"/>     |
| پک خیاطی <input type="checkbox"/>    | ساعت <input type="checkbox"/>        | چشم بند <input type="checkbox"/>        |
| کیسه زیاله <input type="checkbox"/>  | آویز لباس <input type="checkbox"/>   | دفترچه یادداشت <input type="checkbox"/> |
| قطب نما <input type="checkbox"/>     | کیف پول <input type="checkbox"/>     | ساک دستی <input type="checkbox"/>       |
| چراغ قوه <input type="checkbox"/>    | خودکار <input type="checkbox"/>      | چتر <input type="checkbox"/>            |

| دیگه چی؟                 |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| چی بخرم؟                 |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

 <https://lastsecond.ir/>