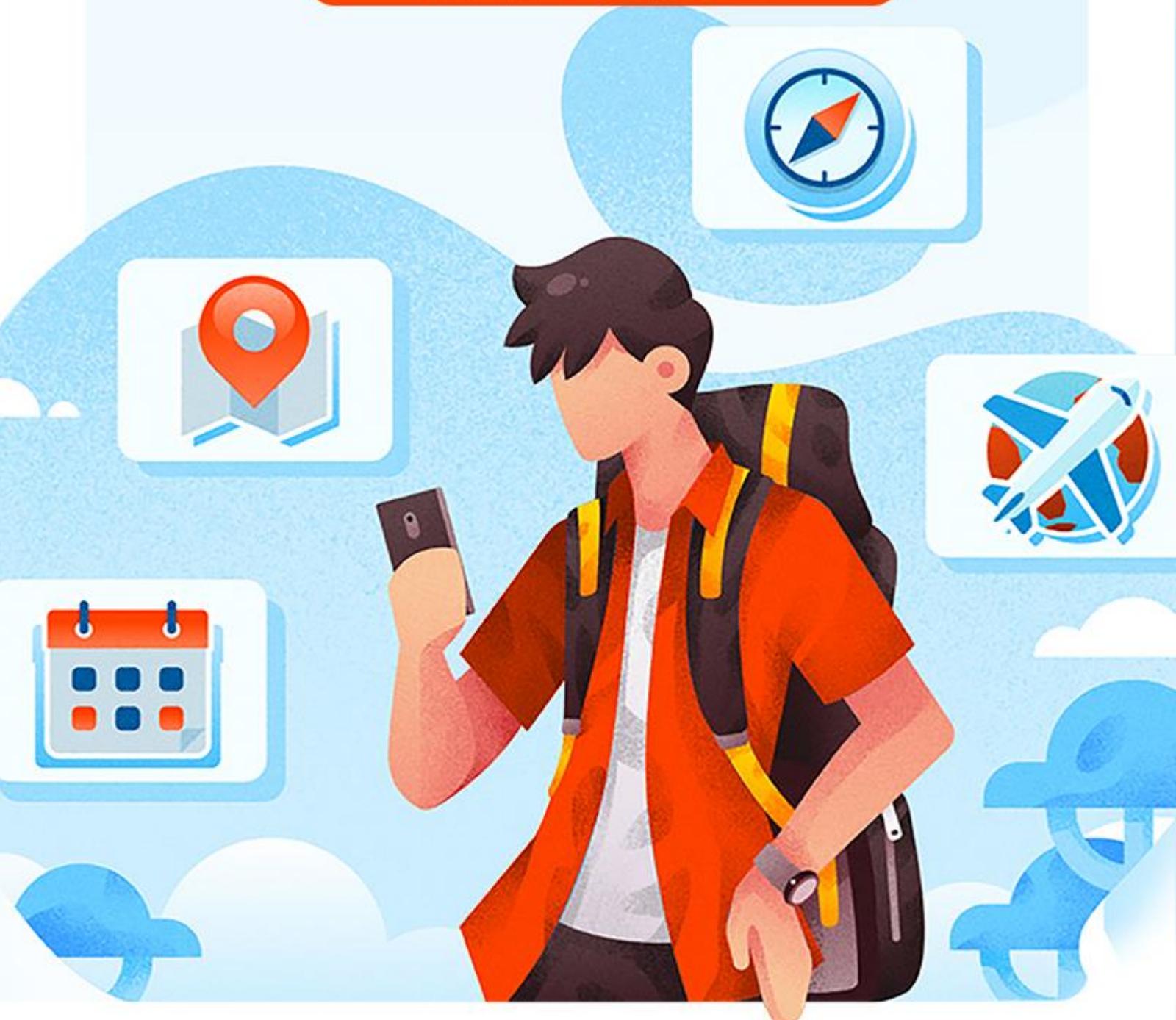




چک لیست سفر دّاخلي و خارجي

انتخاب هوشمند سفر و تفریح





پیش از سفر

پیش از هر سفری، لازم است دست به کار شویم و برای تعداد روزهایی که در سفر هستیم، آماده باشیم. این آمادگی هم شامل بستن چمدان می‌شود و هم تهیه مدارک و چیزهایی که در سفر لازمان می‌شود. علاوه بر این‌ها، محل سکونتی که چند روزی ترکش می‌کنیم هم باید برای چند روز خالی ماندن آماده شود. فرقی نمی‌کند با تور سفر می‌کنید یا برای سفر یک روزه آماده می‌شوید؛ بهتر است جانب احتیاط را رعایت کرده و تیک این کارها را هم بزنید.

مشاهده قیمت تورها <

در لست‌سکند می‌توانید قیمت لحظه‌ای تورهای داخلی و خارجی را مقایسه کنید.

جستجوی کامل در اینترنت و سایت [لست سکند](#) درباره مناطق دیدنی و تجربه‌های مسافران قبلی و مطالعه سفرنامه‌ها و یادداشت‌برداری نکات کلیدی (به ویژه برای سفرهای ماجراجویانه به مناطق کم مسافر)

مشاوره با پزشک خود درباره شرایط سفر و توصیه‌های پزشکی

تهیه یک کپی از مدارک مانند گواهینامه، کارت شناسایی، دفترچه بیمه و نگهداری جداگانه از مدارک اصلی (در صورت گم کردن مدارک). مطمئن شوید که مدارکتان اعتبار دارند. راه دیگر این است که در تلفن همراه خود عکس همه مدارک، گذرنامه‌ها، بلیط، واچر هتل و . . . را به همراه داشته باشید.

برنامه سفرتان را با یکی از آشنایان یا دوستانتان در میان بگذارید و بگویید که به کجا و برای چه مدت می‌روید و بهتر است کلیدی از خانه در اختیار او قرار دهید.

تهیه بیمه مسافرتی انفرادی برای اطمینان بیشتر. (البته بیشتر تورهای گروهی، بیمه گروهی به همراه دارند اما بهتر است به آن بسند نکنید و بیمه انفرادی برای خود و همراهانتان تهیه کنید.)

پرداخت صورت حساب و قبضهایی که مهلت پرداختشان پیش از برگشت شماست.

چک کردن خودرو اگر سفر جاده‌ای در پیش دارد.

لست سکند

مهم از بیکن بازی سه

- قطع شیر اصلی گاز
- قطع شیر اصلی آب
- بستن درها و پنجره‌ها
- سم پاشی و زدن حشره‌کش داخل حمام، دستشویی و آشپزخانه
- فراهم کردن آب و غذا برای حیوانات خانگی، گیاهان، گل‌دان‌ها و باغچه‌خانه یا سپردن آنها به فرد دیگر برای نگهداری
- تمیز کردن یخچال و بیرون گذاشتن غذاهای فاسد شدنی
- فعال کردن دزدگیر یا سیستم امنیتی خانه (یک ریموت از دزدگیر را نزد آشنایان یا نزدیکان مورد اعتماد قرار دهید)
- بیرون گذاشتن زباله‌ها
- خاموش کردن چراغ‌ها
- وسایل با ارزش داخل حیاط را بردارید
- قفل کردن ساک و کیف‌هایی که در فرودگاه یا پایانه بازرسی نمی‌شوند
- خانه را جوری ترک کنید که گویی در آن حضور دارد. (روشن گذاشتن یک لامپ، رادیو و ...)
- قطع برق تلویزیون، کامپیوتر، وسایل صوتی و الکترونیکی

لست‌سکند
lastsecond.ir



لباس

لباس راحتی	لباس خواب	دمپایی
تیشرت	جوراب	کمربند
شلوار	کلاه	لباس شنا
کت / مانتو	روسربی	سوئیتشرت / ژاکت
لباس زیر	کفش	کیف

وسایل بهداشتی

حوله	گوش پاک کن	دستمال مرطوب
صابون	پد بهداشتی	ژل ضد عفونی
شامپو	نخ دندان	دهان شویه
مسواک و خمیر دندان	شوینده لباس	پاک کننده آرایش
پاک کننده صورت	دستمال کاغذی	لوسیون بدن

وسایل شخصی

سشوار	عطر / اسپری	عینک آفتابی
لوازم آرایش	ناخن گیر	موچین
کرم ضد آفتاب	ابزار اصلاح	سوهان ناخن
ملحفه / رو بالشی	زیورآلات	گیره سر / کش / کلیپس
آینه کوچک	عینک طبی / لنز طبی	لبوان و ظروف شخصی

داروه و درمان

چسب زخم	قرص حساسیت	قرص نعناع
باند استریل	قرص سرماخوردگی	نبات
پماد سوختگی	قرص ویتامین	عرق نعناع
قرص مسکن	ماسک	گلاب
قرص ضد تهوع	قرص معده	دمنوش های گیاهی

لوازم الکترونیکی

شارژر	دستگاه دوربین	SD Card	آداپتور دو شاخه
هندزفری/هدفون	مموری	فلش	
موبایل	باتری اضافه		پایه دوربین/موبایل
تبلت/لپتاپ/کیندل	پاور بانک	MP3 player	
دوربین عکاسی	کابل USB	OTG	

مدارک

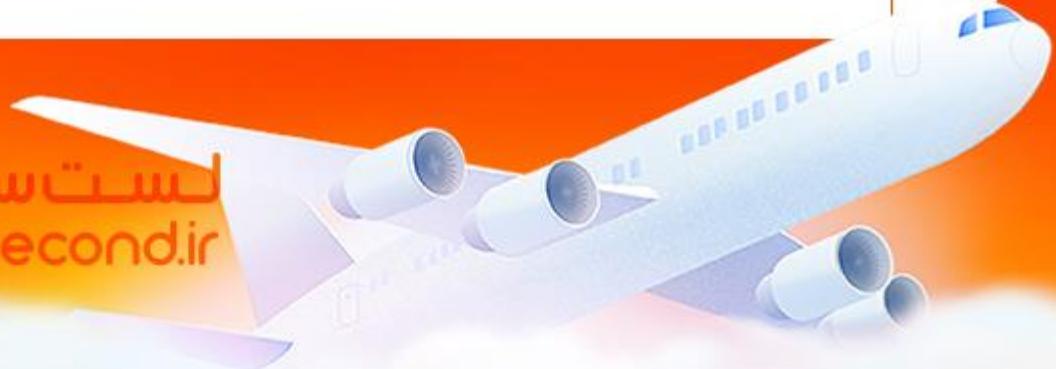
شناسنامه	کارت عابر بانک	بلیط	
دفترچه بیمه	پول نقد	واچر رزرو	
کارت ملی	پاسپورت	تست PCR	
گواهینامه	ویزا	کارت واکسن کرونا	
مدارک ماشین	فتوكپی مدارک	کلید خانه	

تضمیمه

اتو مسافرتی	كتاب و مجله	بالش گردنی	
پک خیاطی	ساعت	چشم بند	
کيسه زباله	آویز لباس	دفترچه یادداشت	
قطب نما	کیف پول	ساک دستی	
چراغ قوه	خودکار	چتر	

دیگر چیزی؟

لست سکنده
lastsecond.ir



لیست سکنند



<https://lastsecond.ir/>

لیست سکنند
lastsecond.ir